

נמסטה,

סטודיו גולדי מזמין אותכם להצטרף ולקחת חלק מכל הטוב שאנחנו מציעים לכם במרחק הליכה מקסימום נסיעה באופניים.

אנו מחדשים פעילות ומרעננים את החוגים במיטב המגוון והמורים מוזמנים לשלוח בקשות מיוחדות להציע ולהשפיע.

### יוגה:

יום ראשון ורביעי 18:30 - 20:00

יום שני 08:00 - 09:30 18:30 - 19:45

יום שישי 08:00 - 09:30



יום שישי השיעור מיועד לנשים בהריון ולנשים לאחר לידה

### פלדנקרייז:

יום ראשון 09:00 - 10:00

דליה קיטאי: [0506660488](tel:0506660488)

### טאי-צי:

יום שני 17:30 - 18:30

טל בונה: [050591443](tel:050591443)

### מחול לילדות:

יום ראשון 15:40-16:30

גלית שפע: [0506403784](tel:0506403784)

### יוגה לילדים:

יום חמישי 15:45- 16:30

ניצן רובין: [0524338866](tel:0524338866)

### הורות בדרך אחרת:

מתמודדת, בכל יום מחדש, עם אותם קשיים בהורות? בואי להדרכת הורים ותקבלי תובנות משנות חיים!

הדרכה משפחתית: ייעוץ, הכוונה וליווי הורים בדרך ליחסים מאושרים

לפרטים ושאלות נוספות מצורף פלייר

**נורית שוימר:** [0523939689](tel:0523939689)

## **מטפל גוף נפש סדנאות תקשור והדרכה:**

לפרטים נוספים ושאלות: אביעד דוידוביץ, מתקשר ומנחה מעגלי כוח והעצמה למטפלים ומאמנים.

**אביעד:** [0528270340](tel:0528270340)



הזמנים והשעות והפעילויות משתנים מפעם לפעם בכל שאלה ובקשה לחוג, סדנא, הרצאה או מפגש מוזמנים לפנות אלי.

**ענת:** [0522897779](tel:0522897779)

מוזמנים להכנס לאתר החדש שלי: [www.yogagoldi.com](http://www.yogagoldi.com)