



נוער מטה אשר - חושבים לפני, נהנים יותר! 10 טיפים להורים לקיץ בטוח

- 1. תכנון יעיל ונוח חוסך זמן כסף וכוח -** שבו עם כל בני המשפחה ותכננו את לוח החופש, הדבר יעזור בתכנון ההוצאות הצפויות ויחסוך אי הבנות מי הולך לאן ומתי.
- 2. קשר משפחתי -** חשוב לתאם מפגש משפחתי קבוע אחד ביום, בו מתכנסת המשפחה כולה, מחליפה חוויות ורשמים. צרפו את בני הנוער לחופשה המשפחתית גם אם הם מעדיפים להישאר מאחור עם כל החבר'ה ועם 'בית ריק'. זה חשוב לקשר המשפחתי וב-'בית ריק' טמונות סכנות רבות...
- 3. חופש מהלימודים אך לא מהחיים -** שתפו את הילדים בעבודות הבית. תנו להם לבחור מטלות קבועות מתוך היצע מטלות. אל תוותרו! זה עוזר גם להם להישאר במסגרת.
- 4. סביבה בטוחה -** גם כשהילדים נמצאים בבית ואפילו בחדר הפרטי שלהם - וודאו שהם פועלים בסביבה בטוחה. היו מודעים בעצמכם לסכנות האינטרנט ותדרכו אותם בנוגע לתקשורת וליצירת מגע עם זרים.
- 5. משעמם להם? -** עודדו את בני הנוער למצוא תעסוקה מסודרת לחופש. אם הם ימצאו עבודה בשכר, הם יוכלו להשתתף במימון חלק מהבילויים. אם לא, גם שמירה על אחים או אחיינים, עבודה התנדבותית או אפילו השתתפות בקורס קיץ במסגרת תנועת הנוער יפיגו את השעמום ויתנו להם מסגרת לחלק מימי הקיץ הארוכים.
- 6. עשרת הדיברות של המשפחה שלכם לקיץ -** עצבו יחד כל המשפחה את הכללים המתאימים לכם שלפיהם מבלים, נהנים וחופשים, אך עם גבולות מוסכמים (שעות ערות, שעות "מסכים", מפגשים משפחתיים, יציאה מחוץ לישוב ועוד).
- 7. שלוש ארבע ולעבודה -** קחו את ילדכם למקומות עבודתכם ואפשרו להם לטעום מחייכם כהורים עובדים – זוהי חוויה משותפת ומקרבת.
- 8. "הורים ערים" -** כשבני הנוער יוצאים לפעילות, מומלץ לברר עם מי הם יוצאים (שמות וטלפונים), ולעיתים אף לדבר עם ההורים שלהם כדי לתאם גבולות משותפים (לא להמעיניינים להיפרד מהמשפט "אבל לכולם מרשים..."). **זכרו:** הקיץ אינו 'שטח הפקר' ומותר לכם כהורים להציב לילדיכם גבולות גם אם "לכל האחרים מרשים".
- 9. "הורים מפעילים" -** חושבים שאתם משעממים? שהילדים מעדיפים לבלות רק עם החברים? בחרו קבוצת הורים והקצו לכל הורה ערב בו הוא מעניק לקבוצת בני נוער פעילות או הרצאה בכל נושא שתבחרו. תופתעו מהתוצאות....
- 10. פעילות מועצתית -** מחלקת ילדים ונוער בשיתוף עם מדריכי הנוער בישובים בנתה פעילות ענפה ועשירה למהלך חופשת הקיץ. שימו לב לפרסומים ועודדו את ילדיכם ליטול חלק.

